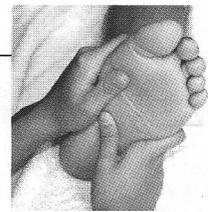
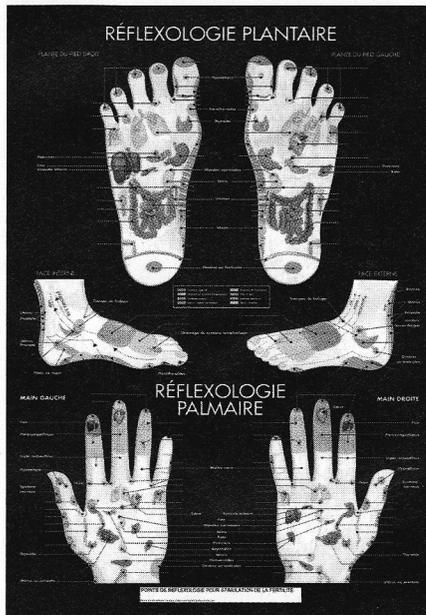


LA RÉFLEXOLOGIE



Thérapie holistique par excellence, la Réflexologie part du principe que le corps entier se retrouve comme projeté en réduction sur une de ses parties : pied, main, oreille, iris... Chaque partie devient ainsi un miroir du corps en miniature. Travailler sur les zones réflexes, en lien avec des organes ou glandes, permet de rétablir une libre circulation de l'énergie, garante de santé et harmonie.



Sans danger, elle ne se limite pas à la prise en charge des symptômes. *« Le grand intérêt de la réflexologie est que la personne est considérée dans sa globalité. On ne traite pas un foie ou une thyroïde, mais bien une personne. Une fois l'énergie remise librement en circulation, les forces d'auto-guérison du corps vont pouvoir agir afin de restaurer la santé »*, explique Marcel Waterschoot, directeur du CER, Centre d'Étude de Réflexologie ⁽¹⁾. Ce n'est cependant pas une panacée : seule, elle ne peut pas tout et nécessite de repenser son hygiène de vie globale. *« Dans ce sens, le réflexologue peut être de bon conseil pour envisager les changements nécessaires »*, précise Marcel Waterschoot. En pratique, le réflexologue masse et stimule les points réflexes, miroir d'organes ou zones spécifiques du corps, localisés avec précision. Le réflexologue va parcourir ces zones réflexes l'une après l'autre. La sensibilité des points à la pression alimente le diagnostic. *« Le réflexologue pourra ainsi faire un bilan énergétique complet de la personne massée. Une fois le bilan établi, il s'appliquera à*

ORL américain, le Dr Fitzgerald, et sa disciple Eunice Ingham, auteur de la cartographie employée de nos jours. Pourtant, la réflexologie plantaire n'est qu'une discipline de la réflexologie au sens large du terme. *« Le principe qui fonde la réflexologie est que le corps entier se retrouve comme projeté en réduction sur une de ses parties. Or, on trouve des zones réflexes sur le corps entier, donnant chacune naissance à une science particulière : l'oreille avec l'auriculothérapie, la muqueuse nasale avec la sympathicothérapie, les vertèbres avec la vertébrothérapie, l'iris de l'œil avec l'iridologie, mais également la main, le palais, la langue, le visage, la peau du thorax et de l'abdomen »*, éclaire Marcel Waterschoot. Chaque partie du corps est dans le tout, comme le tout est dans chaque partie. Et *« la sortie de secours est à l'intérieur de nous-mêmes »*, comme l'écrivait Julien Green.

« Avec la réflexologie, on ne traite pas un foie ou une thyroïde, mais bien une personne. »

Carine Anselme

VO
Le m
Dist
Conc
Se
In